

세티리진(cetirizine)

요약

세티리진은 두드러기나 재채기, 콧물 등의 알레르기 반응을 완화시키는 약물이다. 알레르기 반응과 연관된 물질인 히스타민이 수용체에 결합하는 것을 방해한다. 세티리진 단일제는 정제 형태와 액제 형태가 있으며, 슈도에페드린과 복합제되어 사용되기도 한다.

외국어 표기	cetirizine (영어)
CAS 등록번호	83881-51-0
ATC 코드	R06AE07
분자식	C ₂₁ H ₂₅ ClN ₂ O ₃
분자량	388.892 g/mol

유의어·관련어: 항히스타민제, antihistamines, 히스타민 길항제, histamine antagonist, 히스타민 수용체차단제, histamine receptor blocking agents, H1-히스타민 수용체 길항제, H1-receptor antagonist, 2세대 항히스타민제, second generation antihistamine, 알레르기약, 알레르기 비염약, antiallergic drugs, 두드러기약, anti-urticaria drug

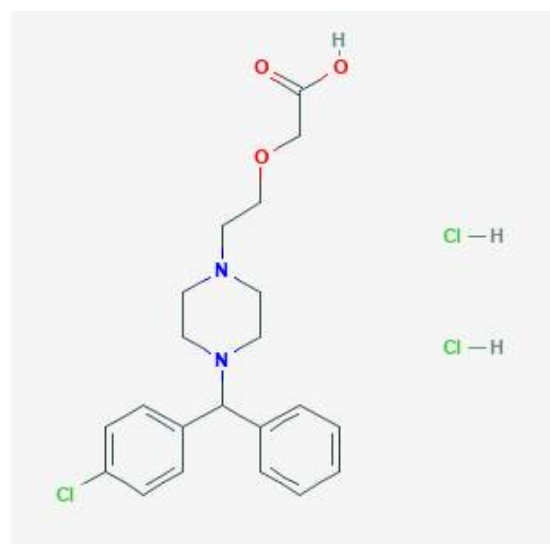


그림 1.세티리진의 구조식

약리작용

히스타민은 우리 몸의 면역 세포가 세균이나 바이러스 또는 꽃가루 등과 같은 외부 물질에 대한 방어 작용으로 분비하는 물질이다. 히스타민이 결합하는 수용체의 종류는 총 4가지로, H1-수용체, H2-수용체, H3-수용체, H4-수용체이다. 히스타민이 H1-수용체에 결합하면 두드러기나 발진, 콧물이나 부종 등의 알레르기 반응이 나타난다. 일반적으로 알려진 항히스타민제(antihistamines)는 H1-수용체를 저해하여 알레르기 반응을 완화시킨다.

H1-수용체는 뇌와 같은 중추신경계에도 분포하고 있으며 뇌의 H1-수용체가 활성화 될 경우 인체를 더욱 각성시키는 효과를 나타내므로 항히스타민제를 복용할 경우 졸림, 진정, 기억력 저하 같은 부작용이 발생할 수 있다. 뇌조직은 외부물질이 들어오는 것을 방해하기 위하여 혈액-뇌 장벽(blood-brain barrier, BBB)으로 둘러싸여 있다. 항히스타민제는 혈액-뇌 장벽을 잘 투과하는 1세대 항히스타민제와 혈액-뇌 장벽을 거의 투과하지 않는 2세대 항히스타민제로 구분된다. 2세대 항히스타민제는 1세대 항히스타민제에 비해 졸음, 진정 등의 부작용이 적다.

세티리진은 2세대 항히스타민제로 알레르기 증상을 완화하는 작용을 가지고 있으며, 졸음이나 진정 부작용이 상대적으로 적다.

효능·효과

세티리진을 포함한 약물의 종류에는 크게 세티리진 단일제과 세티리진 및 슈도에페드린* 복합제가 있다. 세티리진 단일제는 알약 형태의 정제와 시럽 형태의 액제로 나뉜다. 세티리진 단일제는 알레르기 비염 완화와 함께 두드러기나 피부 가려움증과 같은 피부 증상에도 사용되나, 복합제는 알레르기 비염 완화에 국한되어 사용된다.

Table 1. 세티리진 단일제 및 복합제의 효능·효과와 제품 예

구분	효능·효과	제품 예
단일제 정제	계절성 및 다년성 알레르기 비염 [†] , 만성 특발성 두드러기 [†] , 피부 가려움증, 피부 습진, 피부염 완화	지르텍®, 알러텍®

단일제 액제	계절성 및 다년성 알레르기 비염, 알레르기성 결막염, 만성 특발성 두드러기, 피부 가려움증	세노바®
복합제	코막힘, 재채기, 콧물, 눈과 코의 가려움을 동반하는 계절성 및 다년성 알레르기 비염을 완화	세라진에스®, 센티콜®

* 슈도에페드린(pseudoephedrine): 부어오른 코 점막의 혈관을 수축시켜 코막힘 증상을 완화하는 약물이다.

† 다년성 알레르기 비염: 계절과 무관하게 연중 지속되는 알레르기성 비염

‡ 만성 특발성 두드러기: 원인을 알지 못하는 가려움증을 동반한 두드러기가 6주 이상 악화와 호전을 반복하는 피부 면역질환

용법

세티리진 단일제의 경우 1일 1회 복용하나, 부작용에 민감한 환자에서는 1일 용량을 2회로 나누어 아침, 저녁에 복용할 수 있다.

Table 2. 세티리진 단일제 및 복합제의 용량·용법

구분	투여 가능 연령	용량·용법
단일제 정제	성인 및 6세 이상의 소아	1일 1회 10 mg 씩 자기 전 복용
단일제 액제	성인 및 12세 이상의 소아	1일 1회 10 mL(10 mg)씩 복용
	2~12세 미만 소아(체중 30 kg 이상)	1일 10 mL(10 mg) 복용
	2~12세 미만 소아(체중 30 kg 미만)	1일 5 mL(5 mg) 복용
복합제	성인 및 12세 이상의 소아	식사와 무관하게 1일 2회, 1회 1정(또는 캡슐) 복용

세티리진은 주로 신장을 통해 배설되므로 신기능이 저하된 환자에서는 세티리진의 혈중 농도가 높아질 위험이 있다. 신기능이 저하된 환자의 경우 의료진의 지도 하에 신기능 저하 정도에 따라 세티리진의 용량을 감량하여 복용한다.

금기

- 신부전 환자에게는 투여하지 않는다.
- 임신부 및 임신 가능성이 있는 여성에게는 투여하지 않는다.
- 수유 중인 여성에게는 투여하지 않는다. 투여 중에는 수유를 중단한다.
- 세티리진 단일제 정제의 경우 6세 미만의 유아에게, 세티리진 단일제 액제의 경우 2세 미만 영아에게는 투여하지 않는다.

주의사항

- 신장이나 간의 기능이 저하된 환자 또는 고령의 환자에서는 세티리진의 혈중 농도가 과도하게 높아질 수 있으므로 약물을 복용하기 전에 의료진과 상의한다.
- 간질 환자나 발작 위험성이 있는 환자는 약물을 복용하기 전에 의료진과 상의한다.
- 세티리진은 소변고임의 위험을 증가시킬 수 있으므로, 척수 손상이 있거나 전립선 비대증 등 소변고임의 요인이 있는 환자는 약물을 복용하기 전에 의료진과 상의한다.
- 2세대 항히스타민제들은 3일에서 10일 정도까지 알레르기 피부 반응을 억제시킬 수 있다. 알레르기 질환인지 구분하기 위해 주로 쓰이는 알레르기항원내피반응검사(피부반응검사)를 실시하기 3~5일 전에는 세티리진을 복용하지 않는 것이 바람직하다.
- 졸음이 올 수 있으므로 운전이나 위험한 기계조작 시 주의가 필요하다.
- 세티리진을 복용하는 동안 알코올을 복용할 경우 일정 작업을 수행하는 능력이 감소될 수 있으므로 세티리진을 복용하는 동안 금주하는 것이 바람직하다.

부작용

세티리진 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

흔한 부작용(사용자의 10% 이상에서 보고)

무기력함, 두통 등

일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

- 중추신경계: 불면증, 피로함, 어지러움 등
- 위장관계: 복통, 입안건조증, 설사, 구역, 구토 등
- 호흡기계: 인두염, 코피 등

드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

흐린 시력, 결막충혈, 귀울림, 체중 증가, 흥분, 경련, 운동이상, 실신, 떨림 등

상호작용

수면제나 신경안정제, 알코올 등의 중추신경계 억제제, 일부 에이즈 치료제(리토바비어), 기관지 확장제(테오필린) 등과 함께 복용 시 부작용이 증가될 수 있으므로 함께 복용하지 않는다.

소아, 청소년 사용

- 6세 미만 소아에게는 세티리진 단일제 정제를 투여하지 않는다.
- 2~12세 미만의 소아에게는 세티리진 단일제 액제를 투여하며, 체중에 따라 용량을 조절한다.

고령자 사용

일반적으로 신장 기능이 저하되어 있는 노인에서는 세티리진의 혈중 농도가 과다하게 높은 상태가 지속될 수 있으므로, 저용량으로 투여를 시작한다. 부작용이 나타날 경우에는 감량하거나 복용을 중단한다.

임부·수유부 사용

- 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 부인에게 투여해서는 안 된다.
- 세티리진은 모유를 통해 매우 적은 양이 분비되므로 복용 중에는 수유를 중단한다.